



Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
National Strength and Conditioning Association



imaju čast pozvati Vas na

13. godišnju međunarodnu konferenciju KONDIICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2015

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Velika sportska dvorana (1. i 2. dan)

Vrijeme održavanja: 27. i 28. veljače 2015.

Početak: 27. veljače 2015. u 9.00

Poštovani prijatelji sporta,

Pozivamo vas na Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, ovaj put na **13. godišnju konferenciju "KONDIICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2015"**.

I ove godine, svoja znanja i iskustva iz kondicijske pripreme predstaviti će najuspješniji hrvatski i strani stručnjaci i znanstvenici: **Steven J. Fleck (predsjednik NSCA), Iñigo Mujika, Sergej Ostojić, Julio Calleja, Boris Maleš, Daniel Bok, Slaven Hrvoj, Damir Sekulić, Nikša Sviličić, Igor Čerenšek, Renata Barić, Mario Možnik, Toni Caparros i Nenad Njaradi.**

Kao pisani trag ove konferencije bit će publiciran i zbornik radova te CD.



Konferencija Kondicijska priprema sportaša namijenjena je:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

Informacije za sudionike:

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Velika sportska dvorana (1. dan prijepodne)

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
predavaonice (1. dan poslijepodne),
Velika sportska dvorana (2. dan)

Vrijeme održavanja: 27. i 28. veljače 2015.

Početak: 27. veljače 2015. u 9.00, Kineziološki fakultet
Sveučilišta u Zagrebu, Velika sportska dvorana

Kotizacija: 400,00 kn

Za studente: 200,00 kn

Kotizaciju uplatiti na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb;
broj: 2484008-1101490221,
sa svrhom "Sudjelovanje na Konferenciji 2015".

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na skupu te dobiva **Zbornik radova** "Kondicijska priprema sportaša 2015".

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.

Teme:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
6. Kondicijski trening djece i mladih
7. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
8. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb

tel.: 01/3658-645

faks: 01/3025-602

e-mail: iro@kif.hr; konferencijakps@gmail.com

web: www.ukth.hr



imaju čast pozvati Vas na

međunarodni seminar

PREVENCIJA I REHABILITACIJA SPORTSKIH OZLJEDA

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet
Sveučilišta u Zagrebu,
Velika sportska dvorana

Vrijeme održavanja: 1. ožujka 2015.

Početak: u 9.00,
početak registracije u 8.00

Seminar je namijenjen:

- kondicijskim trenerima
- kineziterapeutima i fizioterapeutima
- sportskim liječnicima
- sportskim trenerima
- fizijatrima i ortopedima
- liječnicima školske medicine i medicine rada
- ostalim zdravstvenim djelatnicima
- profesorima i studentima kineziologije
- i ostalim stručnim kadrovima u sportu

Predavači

1. Dr.sc. Kathrin Steffen, Norveška

Znanstvenica sa jednog od najpoznatijih svjetskih centara za istraživanje sportskih ozljeda u sportu Oslo Sports Trauma Research Center iz Norveške te Odjela za Medicinske i znanstvene aktivnosti pri Međunarodnom olimpijskom odboru

2. Prof.dr.sc. Nejc Šarabon, Slovenija

Međunarodno priznati znanstvenik, inovator i stručnjak u području sporta, fizikalne terapije i rehabilitacije s više od 15 godina iskustva u radu s vrhunskim sportašima; izvanredni profesor na Institutu Andrej Marušič, Sveučilište Primorska u Kopru, Slovenija

3. Doc.dr.sc. Igor Borić, dr.med., Hrvatska

Afirmirani ekspert u području muskuloskeletne radiologije pri Kliničkom bolničkom centru Zagreb, Klinici za dječje bolesti u Zagrebu „Klaićeva“, Kliničkom bolničkom centru „Sestre milosrdnice“ u Zagrebu te Specijalnoj bolnici Sv. Katarina; docent na Katedri za radiologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu; Predsjednik je zdravstvene komisije Hrvatskog saveza hokeja na ledu

4. Dr.sc. Stanislav Peharec, Hrvatska

Najistaknutiji hrvatski somatoped, fizioterapeut i kineziolog u području rehabilitacije akutnog i kroničnog lumbalnog bolnog sindroma; vlasnik Klinike „Peharec“ s ogromnim iskustvom rada u području rehabilitacije ozljeda lokomotornog sustava kako sportaša i sportskih ekipa tako i opće populacije; Suradivao s Hrvatskom rukometnom reprezentaci-

jom, „Ferrarijem“, „Lottom“, obučom „Dr. Scholl“ te brojnim vrhunskim sportašima

5. Dr.sc. Toni Caparros, Španjolska

Kondicijski trener Španjolske košarkaške reprezentacije, osvajači brončane medalje na Europskom prvenstvu te europski klupski prvak s košarkaškim klubom FC Barcelona

6. Dr.sc. Cvita Gregov, Hrvatska

Asistentica na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu; Kondicijska trenerica Hrvatskih ženskih nogometnih reprezentacija U-17 i U-19

7. Prof.dr.sc. Saša Janković, dr.med., Hrvatska

Profesor na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu; Predstojnik Zavoda za ortopediju Kliničke bolnice „Sveti Duh“ u Zagrebu

8. Saša Baščevan, prof., Hrvatska

Vanjski suradnik Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te kondicijski trener, stručnjak u području rehabilitacije sportskih ozljeda pri Poliklinici „Petland“

9. Nenad Njaradi, Srbija

Kondicijski trener Rukometne reprezentacije Srbije i kondicijski trener RK „Vardar“ iz Makedonije

10. Zoran Bahtijarević, dr.med., Hrvatska

Dugogodišnji liječnik Hrvatske nogometne reprezentacije; predsjednik Liječničke komisije Hrvatskog nogometnog saveza; dječji kirurg u Klinici za dječje bolesti u Zagrebu „Klaićeva“

Kotizacija: 300 kn/40 eura

(studenti 150 kn/20 eura)

Važno: KOTIZACIJA ZA SEMINAR „PREVENCIJA I REHABILITACIJA SPORTSKIH OZLJEDA“ NIJE VEZANA UZ KONFERENCIJU „KONДИЦИЈСКА ПРИПРЕМА СПОРТАША 2015“

Kotizaciju uplatiti na licu mjesta ILI na žiro račun Europske udruge kondicijskih trenera, Horvačanski zavoj 15, 10000 Zagreb broj IBAN: HR6724840081106314795; SWIFT: RZBHR2X „sudjelovanje na SEMINARU 2015“.

Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvačanski zavoj 15, Zagreb
tel.: 01/3658-645; 01/3658-602
faks: 01/3025-602
e-pošta: iro@kif.hr; epca.europe@gmail.com
web: www.epca-europe.com

Raspored predavanja bit će na raspolaganju
pred početak seminara.